

学校编码: 10384

分类号\_\_\_\_\_密级\_\_\_\_\_

学 号: 26920091152297

UDC\_\_\_\_\_

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

# 厦门高校帆船运动队发展现状调查研究

Survey and Analysis on the Development Situation for  
Sailing Equipe of College in Xiamen

孙滨

指导教师姓名: 郭琼珠 教授

专 业 名 称: 民 族 传 统 体 育 学

论文提交日期: 2012 年 5 月

论文答辩日期: 2012 年 6 月

学位授予日期: 2012 年 月

答辩委员会主席: \_\_\_\_\_

评 阅 人: \_\_\_\_\_

2012 年 5 月

## 厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为( )课题(组)的研究成果,获得( )课题(组)经费或实验室的资助,在( )实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

# 厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（        ） 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，  
于        年        月        日解密，解密后适用上述授权。

（        ） 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年        月        日

## 摘 要

帆船运动自上世纪 50 年代中期传入我国，在短短几十年的时间，我国的帆船项目已属亚洲一流水平。近年来，青岛、深圳、厦门等为代表的沿海城市和发达的地区，以我国举办奥运会为契机，完善码头和基础设施建设，为帆船项目的开展创造了有利的条件。经过几年的摸索，我国在帆船赛事组织、商业运营等方面都取得了长足的发展，并引进或创办了多个有影响力的国际、国内帆船赛事，中国杯、中国俱乐部杯等多个赛事得以成功运营。伴随着帆船运动在我国的推广，高校帆船运动也风声水起，沿海地区多所高校相继组建了帆船队。在厦门市政府的支持和帮助下，厦门十所高校相继组建了帆船队，队伍发展迅速，在全国高校帆船运动队中处于一枝独秀。这其中有许多值得我们总结的宝贵经验。本文对厦门高校帆船运动开展的现状和面临的问题进行了分析，并为其它沿海地区高校帆船运动的开展提出可行性建议。

在阅读大量相关文献的同时，作者对厦门高校帆船队的相关人员（领导、教师和学生）进行了调查。发现厦门高校帆船队目前存在一些需要改进的问题：起步晚，人数较少，训练经费和训练硬件配套不足；而且帆船运动在校园内的文化氛围还不够浓厚。针对目前厦门帆船运动的发展现状和制约其发展瓶颈问题，笔者经过深入的研究与思考分析提出七项可行的解决对策：适当增加帆船队的总人数，有条件的高校可以申请特招高水平帆船运动员；加大支持力度，尽快解决帆船训练的船只和装备需求；利用假期时间多参加全国性的帆船比赛，以提升队伍的临场应变和适应能力；充分发挥福建省帆船协会的作用，整体上把握和考量本地区高校帆船运动的发展；加强校园帆船社团建设；充分发挥高校的科研资源优势，加强与厦门市水上运动中心、福建东山国家帆船训练基地等机构的合作，让更多的科研成果应用到高校帆船运动中。

**关键词：** 厦门高校； 帆船运动队； 发展现状

## Abstract

In our country, Sailing just has a few decades since the mid-1950s, now it is on Asia's premier sailing level already. Especially in recent years, Qingdao, Shenzhen, Xiamen and other coastal cities, represented and developed areas to the Olympic Games as an opportunity to improve the terminal and infrastructure for carrying out the project to create favorable sailing conditions. After several years of exploration, China's sailing event in the organization, business operations, etc. have made great progress. A number of influential national and international sailing events have been operated successfully, such as China Cup, the China club Challenge match and other events. Along with the promotion of sailing in our colleges and universities sailing have also become stronger. Many colleges along the coast have established the sailing team. On the Xiamen city government's support and help, 10 universities have set up sailing team in just two years. Xiamen University sailing team has developed rapidly, but after the investigation, there are still many problems. We can learn more from this example and give some suggestions for other cities.

as well as a lot of reading on the basis of relevant literature, the author made survey to the persons related (leaders, sailing team of teachers and students) .The findings show that: sailing is a new sport, sailing team member is not enough, fewer opportunities to participate for college students; sailing team training funds and training facilities and other hardware problems to be solved; sailing in the campus culture is not known. After in-depth study and analysis , the author suggest seven possible countermeasures: Increase the total number of sailing team, especially colleges and universities can recruit qualified high level yachtsman; Add support to the training as soon as possible to resolve sailing vessels and equipment requirements; Colleges and universities use vacation time to participate in multi-national team of yacht racing to enhance the adaptability of the quake; Play the role of Fujian sailing association fully; strengthen the campus community-building sailing, make sailing a real culture of college campuses into cultural traditions; Cooperate with university

research resources, water sports center in Xiamen City and Fujian Dongshan State sailing training center, so that more scientific research can be applied to sailing in college.

**Keywords:** College of Xiamen City; Sailing Equipe; Present Situation

厦门大学博硕士论文摘要库

# 目 录

<b>第一章 绪论</b>	<b>1</b>
1.1 研究背景	1
1.2 问题的提出	2
1.3 研究目的与意义	3
1.3.1 研究目的	3
1.3.2 研究意义	3
1.4 文献综述	4
1.4.1 国内对帆船运动的研究现状	4
1.4.2 国外帆船运动发展现状	7
<b>第二章 研究对象与方法</b>	<b>9</b>
2.1 研究对象	9
2.2 研究方法	9
2.2.1 文献资料法	9
2.2.2 问卷调查法	9
2.2.3 访谈法	10
2.2.4 数理统计法	11
2.2.5 逻辑分析法	11
<b>第三章 研究结果与分析</b>	<b>13</b>
3.1 厦门高校帆船运动发展概况	13
3.1.1 厦门高校开展帆船运动整体环境分析	13
3.1.2 厦门高校开展帆船运动基本概况	14
3.2 厦门高校帆船运动队发展现状调查与分析	17
3.2.1 厦门高校帆船队建设现状	17
3.2.2 厦门高校帆船队教练员、运动员队伍建设状况	23
3.2.3 厦门高校帆船运动训练状况	26
3.2.4 厦门高校帆船运动队竞赛情况分析	28
<b>第四章 厦门高校帆船运动发展存在的问题及趋势分析</b>	<b>33</b>
4.1 厦门高校帆船运动发展存在的问题分析	33
4.1.1 帆船运动为主的航海文化在校园中推广不力	错误！未定义书签。
4.1.2 训练经费不足	错误！未定义书签。
4.1.3 高校帆船教练员和裁判员人才匮乏	33
4.1.4 厦门高校帆船运动队训练缺乏科学性	34
4.1.5 高校帆船运动的相关科研水平滞后	34
4.2 厦门高校帆船运动发展趋势分析	35
4.2.1 帆船队伍发展出现两极化	35

4.2.2 校企联合推广高校赛事的必然化.....	35
<b>4.3 厦门高校帆船运动发展对策分析.....</b>	<b>36</b>
4.3.1 加大以帆船运动为主的航海文化在校园中的宣传力度.....	37
4.3.2 学校要继续加强对帆船运动队支持力度.....	37
4.3.3 福建省大学生帆船协会要实行科学的规划和管理.....	38
4.3.4 提高从事帆船运动教师的专业技能.....	39
4.3.5 与运动训练相结合来加强专项科研开发.....	36
<b>第五章 结论与建议.....</b>	<b>41</b>
<b>5.1 结论.....</b>	<b>41</b>
5.1.1 厦门高校帆船运动在校园内的文化建设力度不够.....	41
5.1.2 帆船运动在厦门各高校发展处于起步阶段.....	41
5.1.3 厦门高校帆船队学生人数少水平低.....	41
5.1.4 厦门高校帆船队训练硬件配套和训练经费等问题亟待解决.....	41
5.1.5 高校科研优势未得以发挥.....	41
<b>5.2 建议.....</b>	<b>42</b>
<b>参考文献.....</b>	<b>45</b>
<b>附件 1：.....</b>	<b>47</b>
学校领导访谈提纲.....	47
<b>附件 2：.....</b>	<b>48</b>
厦门高校帆船运动项目发展现状调查问卷.....	48
<b>附件 3.....</b>	<b>51</b>
厦门帆船运动发展现状调查问卷（校帆船协会会员）.....	51
<b>致 谢.....</b>	<b>53</b>



## Contents

<b>Chapter One Preface .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Research Background .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Of The Problem .....</b>	<b>2</b>
<b>1.3 Research Purposes And Significance .....</b>	<b>3</b>
1.3.1 Research Purposes .....	3
1.3.2 Research Significance .....	3
<b>1.4 Literature Review.....</b>	<b>4</b>
1.4.1 The Domestic Present Situation Of The Study Of Sailing.....	4
1.4.2 Foreign Sailing Development Present Situation.....	7
<b>Chapter Two Research Objects And Methods .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Research Object.....</b>	<b>9</b>
<b>2.2 Research Method.....</b>	<b>9</b>
2.2.1 The Literature Material Law .....	9
2.2.2 Questionnaire Method.....	9
2.2.3 Interviewing Method.....	11
2.2.4 Mathematical Statistics Method.....	11
2.2.5 Logical Analyses.....	11
<b>Chapter Three Research Results And Analysis.....</b>	<b>13</b>
<b>3.1 Sailing Development Present Situation Of Sailing Team Of Colleges In Xiamen.....</b>	<b>13</b>
3.1.1 Carry Out Sailing Whole Environment Analysis.....	13
3.1.2 Carry Out Sailing Basic Situation.....	14
<b>3.2 Sailing Team Of Colleges In Xiamen Development Present Situation Investigation And Analysis.....</b>	<b>17</b>
3.2.1 Team Construction Situation.....	17
3.2.2 Fleet Coaches And Athletes Team Construction Condition.....	23
3.2.3 Sailing Training Status.....	26
3.2.4 Sailing Team Competition Situation Analyses.....	28
<b>Chapter Four The Existing Problems And Development Trend</b>	
<b>Analysis on Sailing of Colleges In Xiamen .....</b>	<b>33</b>
<b>4.1 The Existing Problems In The Development of Colleges Sailing In Xiamen Analysis .....</b>	<b>33</b>

4.1.1 Training High Cost.....	33
4.1.2 Coaches And Referees Training Fatigue.....	33
4.1.3 University Sailing Related Scientific Research Lag.....	34
4.1.4sailing Team Lack Of Scientific Training .....	34
<b>4.2 Sailing in Colleges In Xiamen Development Trend Analysis.....</b>	<b>35</b>
4.2.1 Sailing Team Development Came Polarization .....	35
4.2.2 University-Enterprise Cooperation Promotion Events Of The University Of Inevitable.....	35
<b>4.3Sailing Colleges In Xiamen Development Countermeasure Analysis ...</b>	<b>36</b>
4.3.1 The School Will Continue To Strengthen Support For Sailing.....	37
4.3.2 The Government Will Promote College Sailing As Soon As Possible To The Urban Development Planning .....	37
4.3.3 College Students Should Execute Sailing Association In Fujian Province Scientific Planning And Management .....	37
4.3.4 Fully Arouse The Enthusiasm Of The Students .....	38
4.3.5 Improve Engaged In Sailing Teacher's Professional Skill .....	39
4.3.6 Enter More Competition .....	40
4.3.7 Combining With The Sports Training To Strengthen The Special Research Development .....	40
4.3.8 Increase In Sailing Of The Sailing Culture In Campus Mainly The Publicity .....	40
<b>Chapter Five Conclusions And Suggestions .....</b>	<b>43</b>
<b>5.1 Conclusions .....</b>	<b>43</b>
5.1.1 Sailing In Xiamen Each College Development In The Initial Stage .....	43
5.1.2 Xiamen University Team Number Is Less Commonly .....	43
5.1.3 Team Training Hardware Supporting And Training Funds Problems Need To Be Solved Urgently .....	44
5.1.4 Sailing In Campus Culture Construction Force Is Not Enough.....	44
<b>5.2 Suggest.....</b>	<b>44</b>
<b>References.....</b>	<b>47</b>
<b>Annex 1: .....</b>	<b>49</b>
<b>The School Leader Interview Outline .....</b>	<b>49</b>
<b>Annex 2: .....</b>	<b>50</b>
<b>Xiamen University Sailing Project Development Present Situation Investigation Questionnaire .....</b>	<b>50</b>

<b>Annex 3.....</b>	<b>53</b>
---------------------	-----------

<b>Xiamen Sailing Development Present Situation Investigation Questionnaire (School Sailing Association Member) .....</b>	<b>53</b>
---	-----------

<b>Thanks .....</b>	<b>55</b>
---------------------	-----------

厦门大学博士论文摘要库

厦门大学博硕士论文摘要库

## 第一章 绪论

### 1.1 研究背景

发展海洋经济和海上休闲体育已经成为国家发展战略,是国家经济发展的新增长点,同时也给沿海地区和城市的发展带来新的机遇。厦门作为沿海城市,很早就看到发展海洋经济和海上休闲体育给自身发展带来的巨大机遇。在 2009 年就根据《全国海洋经济发展规划纲要》和《国家发改委、国家海洋局关于编制省级海洋经济发展规划的意见》,结合厦门的实际,制定了《厦门市海洋经济发展“十一五”专项规划》,并按照规划大力扶持和发展海洋休闲体育产业。尤其是充分利用对台旅游区位优势,在马銮湾、杏林湾、同安湾和五缘湾,重点发展生态旅游、海上运动、休闲度假等产业,在环岛路外侧发展水上运动、沙滩休闲、游艇娱乐等可参与性强的旅游项目。帆船运动作为重点开发运动项目,近几年在厦门得到迅速发展。具体表现在俱乐部数量的增加,参与者队伍不断的壮大,从富贵阶层到一般市民都出现了帆船爱好者,政府和私人共同兴建专用港口和码头已经被认可,私人购船以及帆船交流已经开始,帆船运动走入高校,并且得到广泛推广。一个健康的、时尚的、阳光的、蓬勃发展的帆船运动离我们越来越近。随着城市间、地区间、国际的交流更加频繁,帆船运动的发展机遇越来越大,空间越来越广。

厦门地区与台湾存在地理优势,通过帆船运动可以加强两岸交流,因此受到政府部门的格外重视,帆船运动在两岸交流中将发挥越来越重要的作用。厦门在发展帆船游艇产业方面有着得天独厚的优势,无论从帆船的制造到营销服务,还是从政策层面到基础设施建设到人才队伍建设上,在国内都拥有较强的实力,良好的基础设施和优良的自然地理环境极大地促进了厦门帆船运动的开展。厦门高校开展帆船运动在全国高校中更是独树一帜,突出表现在绝大部分高校都组建了帆船运动队,成立了福建省大学生帆船协会,并成功地举办了“2010 年首届高校杯帆船赛”和“2011 年海峡两岸高校帆船赛”等多个赛事,尤其是 2011 年海峡两岸高校帆船赛更是吸引了来自两地的 19 支高校队伍参赛,是全国高校帆船赛事中规模最大的一次。虽然发展势头良好,但是也存在一些问题如实际参与人数少、规模小,普及率低、后备人才不足,水平和规模上与欧美高校有很大的差距,赛事数量和质量有待进一步提高等。在海洋休闲经济开发的政策的引导下,

对厦门高校帆船运动开展状况对策性进行研究,将非常有利于促进高校体育文化建设、提高学生身心素质、推动两岸高校交流、带动本地区帆船运动发展和帆船运动人才的培养。搞好高校帆船运动同时还对本地区整个帆船游艇产业发展等以及海洋休闲体育文化的传播产生深远的影响。

## 1.2 问题的提出

帆船是人类与大自然斗争过程中智慧的产物,是人类探索海洋的有力工具,有着悠久的历史,在许多沿海地区和国家很早就有开展。帆船作为一种比赛项目,最早的文字记载见于 1900 多年以前古罗马诗人韦吉尔的叙事诗《埃涅阿斯纪》中,到了 13 世纪,威尼斯开始定期举行帆船比赛,1662 年,英王举办了一次英国与荷兰之间的帆船比赛,1720 年前后,英国、美国、瑞典、德国、法国、俄罗斯等国家先后成立了帆船俱乐部或帆船竞赛协会,各国之间经常进行大规模的帆船比赛,1900 年举行了第一次世界性的大型帆船赛,1907 年,世界第一个国际帆船组织——国际帆船联合会正式成立。现代社会生产劳动随着不断的工业化,机械代替人力,海上作业越来越发达,人类空余时间增多,帆船逐渐演变成一种休闲娱乐的运动项目。现代帆船运动在欧美等国家和地区普及程度较高,一些赛事的举办已经非常成熟,如美洲杯、沃尔沃环球帆船赛、M34 环法等国际知名帆船赛事。与国外相比,我国帆船运动发展较为曲折,20 世纪 50 年代中期传到中国,从 60 年代开始组建国家队,但由于十年文革这项运动被中止,直到 1978 年才正式恢复开展运动。我国正式开展帆船帆板项目仅有短短三十年,期间参加了一些国际、国内比赛,并取得了一定成绩,如在第 25 届奥运会上中国帆船队获得一枚银牌,在第 27 届奥运会上,取得第 5 名。虽然我国帆船运动起步晚,起点低,但是发展速度很快,竞技水平不断提高,表现出极大的发展潜力。随着社会的发展和国家的支持,现在帆船运动在许多省、市、地区得到很好的开展,并定期举办一些国际和国内的赛事,取得良好的效果,影响越来越大。

厦门高校帆船运动就是在这种环境下迅速成长起来的,至今很多学校已经成立了自己的帆船俱乐部和运动队,开展和参加多项校际间、地区间、国内甚至国际的帆船赛事,并取得了不俗的成绩。国内高校帆船运动的开展起步都比较晚,并且受到水域环境的严重影响,即便有条件的沿海地区,高校的帆船运动开展状况在很大差异,厦门高校开展帆船运动的经历有许多国内其他沿海高校值得学

习、借鉴的地方。但是通过自身发展的摸索,也发现当前存在的一些如普遍缺乏训练船只、帆船训练经费不足、带队教师缺乏系统培训、后备队伍短缺等普遍性问题。如何解决这些问题成为促进当前高校帆船运动队发展的关键。厦门各高校借助先天地理条件和政府政策支持,大力发展和提高自身水平,通过加强与台湾地区高校的交流合作,走出一条适合本地区的帆船运动发展的新路子,成为厦门帆船运动的重要组成部分,对促进两岸关系发展有重要意义。因此对厦门高校帆船运动队的开展现状进行具体深入的调查分析,找出其中的成功经验和存在的问题,为帆船运动在本市、福建地区乃至全国高校的发展提供参考,结合厦门帆船运动队的发展特色和高校体育的特点,以及本市高校帆船运动当前存在的问题,为其更好的发展提出较为科学、系统的解决对策,同时对促进厦门海洋体育休闲产业发展和两岸体育文化交流也具有重要价值。

### 1.3 研究目的与意义

#### 1.3.1 研究目的

通过对厦门高校学生参与帆船运动的现状进行调查,全面了解和掌握厦门高校帆船运动开展的现状,分析厦门高校帆船运动得以迅速崛起的主、客观因素,找出发展过程中存在的问题,对厦门高校帆船运动的进一步发展壮大建言献策。

#### 1.3.2 研究意义

##### (1) 当前厦门高校帆船运动队发展的需要

厦门高校帆船队伍的组建和训练方面等得到了厦门市政府的鼎力支持和帮助,在三年时间内迅速成长壮大。但是目前对高校帆船运动方面的研究还处于空白,本论文旨在通过对厦门高校帆船运动队的人员构成、队员训练与竞赛、器材的使用与管理、经费投入等方面的现状进行详细系统的调查、梳理厦门高校发展帆船运动的优劣势,分析厦门高校帆船运动队得以迅速崛起的原因。找出本地区目前高校帆船运动队开展中存在的瓶颈问题,为今后对厦门高校开展帆船运动提出的有效对策和方法,以期对沿海其它地区高校开展帆船运动提供参考和借鉴,具有实际意义。

## (2) 两岸高校帆船运动交流发展的需要

厦门与台湾一水之隔，与金门地区更是可以遥相呼应，在厦门开展帆船运动，对促进两地开展海上体育项目交流与合作有深远意义。随着两岸关系的进一步发展，高校之间体育运动的开展成为两岸文化和民族情感交流的重要形式，也是两地高校加强相互了解、增进友谊的重要手段。目前，国台办已经将两岸高校帆船赛事列为对台体育交流的重点项目，在厦门开展帆船运动具有得天独厚的地理环境优势及大力的政策支持，虽然之前两地已经有过高校体育运动方面的交流活动，但是没有哪项运动可以像帆船运动一样，受到如此的推崇和关注，连接两岸间的“一水之隔”。

### 1.4 文献综述

由于我国帆船运动开展较晚，且开展帆船运动需要雄厚的财力支撑，到目前为止开展的普及程度还不够，其相关的理论研究也较为少。通过文献检索发现，我国帆船运动的研究文献资料更多与奥运会帆船赛有关的技术问题和奥运会后奥帆中心如何运营的问题，专门对我国帆船运动开展现状调研和高等学校开展帆船运动现状等相关理论研究更为稀少，对厦门高校帆船运动队开展现状的调研文献至今还未见。因此现将已有与帆船运动有关的重点文献做一个梳理，以求能从这些文献中汲取营养，来创新发展高校帆船运动队的理论认识。

#### 1.4.1 国内对帆船运动的研究现状

一是帆船运动训练的相关研究，研究者们的研究从对训练人员的生理、心理健康及提升的考察跨越到探索帆船航线规划技术再到运用现代技术到训练中去的尝试，关注度较广，但是却很少涉及到运动训练的组织等具体描述性的研究。

王智，丁雪琴研究探讨了帆船帆板运动员情绪唤醒水平的生理监测指标与评价，得出手掌心温度和手指端血容可以作为帆船帆板运动员情绪唤醒水平的敏感性监测指标等实证性数据结果。刘瑞平，于洋通过对国家帆船帆板队运动员冬训期间的生化指标跟踪测试，发现冬训期间的运动量对运动员的刺激比较明显等现象。任素春对国家队和山东队的25名帆船运动员进行了运动创伤的调查，总结出腰骶棘肌的慢性损伤居首位等重要的参考信息。这些研究成果可以



Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to [etd@xmu.edu.cn](mailto:etd@xmu.edu.cn) for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库